STADT**museum**TÜBINGEN

tima
www.tima-ev.de

Mädchen*treff e.V.
Begegnung - Beratung - Bildung für Mädchen* und junge Frauen*

# body rEVOLution!

Tübingen
Universitätsstadt

**Ausstellung**
**bis 12. Oktober 2025**

**Findest du deinen Körper schön?**
**Die wenigsten können diese Frage miteinem klaren JA beantworten.**
**Woran liegt das? Das zeigt diese Ausstellung!**

Amazone

**Die Ausstellung wurde entwickelt vom Verein amazone in Bregenz, Österreich. Das Projekt um die Ausstellung herum wurde mit dem Österreichischen Jugendpreis 2023 ausgezeichnet. Die Ausstellung kann entliehen werden bei: www.amazone.or.at**

In der Ausstellung **body rEVOLution!** werden an insgesamt zwölf Stationen aktuelle Körperthemen behandelt: Schönheitsideale, Körpervielfalt, Gesundheit und Gewicht, soziale Medien, Fast Fashion, Geschlechterstereotype, Geschlechtervielfalt, Menschenrechte und Aktivismus.

Befeuert durch Social Media werden Körperideale zu einem immer wichtigeren Thema für Jugendliche. Sorgenvolles Essverhalten bis hin zu Essstörungen haben stark zugenommen.

Ziel der Ausstellung ist es, Sehgewohnheiten zu ändern, gängige Stereotype sowie Geschlechterrollenbilder sichtbar zu machen und Körpernormen zu hinterfragen. Es werden Themen offen angesprochen, gesellschaftskritisch reflektiert und Impulse zur weiterführenden Auseinandersetzung gegeben. Die Besucher*innen können sich aktiv mit den Themen beschäftigen – als Gruppe oder individuell.

**Wir alle haben einen Körper, der uns durchs Leben trägt.**
**Körper sind vielfältig und das ist gut so!**

**BESUCHT GERNE AUCH DIE AUSSTELLUNG**

**My Generation.**
**Jung sein in Tübingen**
**10. Juli 2025 – 6. April 2026**

body rEVOLution!

**Eine Ausstellung**
vom Verein amazone, Bregenz, Österreich
**Veranstalter*innen:**
Tima e.V. , Stadtmuseum, Mädchen*treff e.V.
**Förderung:**
Aktion Mensch, Reinhold-Beitlich Stiftung
**Illustrationen:**
Johanna Augustin, @konfettikrake

## Veranstaltungen und Workshops

**JULI 2025**

**Freitag, 4. Juli 2025, 15.30 – 18.30 Uhr**

### #Fotoshooting – Das bin ich!
**Für Mädchen (11 bis 14 Jahre)**

**Was wir auf Fotos oft sehen: Filter glätten die Haut, verändern das Gesicht und die Menschen sehen meist glücklich aus. Was wir oft nicht sehen: Wie es der Person wirklich geht, was sie denkt oder was ihr wichtig ist. Wir wollen selbst kreative Fotos von uns machen, die zeigen, wer wir sind und was uns ausmacht. Manchmal reicht ein Umriss oder ein Schatten aus, um eine Geschichte zu erzählen. Mit Gegenständen, Hintergründen und Effekten erschaffen wir Bilder, die uns und unsere Botschaften realistisch und ohne Beauty-Filter zeigen. Gerne mitbringen: Etwas, das euch wichtig ist oder was ihr gerne macht, USB-Sticks für die Fotos.**

***Referentin:*** *Mona Feil, tima e.V., Lebenshunger Präventions- und Beratungsstelle bei Essstörungen*
***Zielgruppe:*** *Mädchen* von 11 bis 14 Jahre* | ***kostenlos***
***Anmeldung bis 27. Juni 2025 an:*** *feil@tima-ev.de*

**Donnerstag, 17. Juli 2025, 15 – 17.30 Uhr**

### Workshop 1 für Fachkräfte
**Vorbereitung auf den Ausstellungsbesuch mit der eigenen Gruppe, vertiefte Einführung in die Ausstellung und ihre Themen.**

**Jugendliche werden in ihren Lebenswelten immer wieder mit gesellschaftlichen Vorstellungen und Ansprüchen an „perfekte" Körper konfrontiert. Anhand spielerischer Methoden und der Ausstellung erweitern wir unsere Perspektiven auf die Themen globalisierter Schönheitsideale, Körper und Social Media. Fragestellungen aus der praktischen Arbeit werden diskutiert und Ansätze in der Arbeit mit Jugendlichen reflektiert. Die Teilnehmenden lernen zudem die Ausstellung kennen und können diese im Anschluss mit ihren (Jugend-)Gruppen selbstständig besuchen und begleiten.**

***Referentin:*** *Maike Weynand, tima e. V., Lebenshunger Präventions- und Beratungsstelle bei Essstörungen*
***Zielgruppe:*** *Lehrkräfte, (Schul-)Sozialarbeit, pädagogische Fachkräfte* | ***kostenlos***
***Anmeldung bis 11. Juli 2025 an:*** *weynand@tima-ev.de (Maike Weynand)*

**Mittwoch, 23. Juli, 14 – 17.30 Uhr**

### Workshop 2 für pädagogische Fachkräfte
**Mädchen*Gesundheit an der Schnittstelle Gender, Flucht und Armut**

**Der Workshop bietet einen Überblick über aktuelle Forschungsergebnisse zur Gesundheitslage von Mädchen* und jungen Frauen* in Deutschland mit besonderem Blick auf Flucht und Armutserfahrung. Der Einblick in die praktische Arbeit des Mädchen*treff e.V. Tübingen zeigt, wie diese gesellschaftlichen Verhältnisse verhandelt werden und wie ressourcenorientierte Ansätze eine Schlüsselrolle bei der Bewältigung dieser Herausforderungen übernehmen können. Es werden Ideen und konkrete Umsetzungsmöglichkeiten für die eigene pädagogische Arbeit entwickelt.**

***Referentinnen:*** *Lena Hezel und Lea Walz vom Mädchen*Informations- und Beratungszentrum / Mädchen*treff e.V.*
***Zielgruppe:*** *pädagogische Fachkräfte* | ***kostenlos***
***Anmeldung bis 18. Juli 2025 an:*** *info@maedchentreff-tuebingen.de*

**OKTOBER 2025**

**Mittwoch, 8. Oktober, 19 – 21 Uhr**

### Elternabend
### Kurzfilme und Austausch: „Muss ich mir Sorgen machen?"
**Ein Abend zum Thema Körperzufriedenheit, Essstörungen und Social Media**

**Mit Film- und Bildausschnitten bekommen Sie einen Einblick, welche Körperbilder Kindern und Jugendlichen auf YouTube, Instagram und TikTok vermittelt werden. Welche Auswirkungen kann das auf die Körperzufriedenheit und das Essverhalten Ihres Kindes haben? Wie können Sie sich unterstützend einmischen und Ihr Kind begleiten? Wie erkennen Sie, wenn Ihr Kind in eine Essstörung zu rutschen droht? Es gibt die Möglichkeit, Fragen zu stellen und über die Themen zu diskutieren.**

***Referentin:*** *Regine Kottmann tima e. V., Lebenshunger; Systemische Supervisorin und Beraterin (DGSF)*
***Zielgruppe:*** *Eltern* | ***kostenlos***

*Alle Veranstaltungen finden im Stadtmuseum Tübingen, Kornhausstraße 10, statt.*

**Stadtmuseum Tübingen**
**Telefon: 07071 / 204 - 1711**
**72070 Tübingen**
**stadtmuseum@tuebingen.de**
**www.stadtmuseum-tuebingen.de**

**Öffnungszeiten:**
**Mi – So 11 – 17 Uhr**
**Eintritt frei**

## Angebote für Schulen, Jugendgruppen und Erwachsene

**Folgende Formate können gebucht werden (auch außerhalb der regulären Öffnungszeiten möglich):**

**PROGRAMM FÜR SCHULEN**

**Führung und Workshop zur Ausstellung**
Die Schüler*innen werden in interaktivem Format durch die Ausstellung geführt und arbeiten in Kleingruppen an verschiedenen Stationen.
***Termine:*** *Mo, 23.6. / Di, 24.6. / Mo, 30.6. / Di, 1.7. / Mo, 14.7. / Di, 15.7. / Di, 23.9. / Mo, 29.9. / Di, 30.9.*
***Zeiten:*** *zwischen 8 – 14 Uhr (letzter Start 12.30 Uhr)*
***Dauer:*** *pro Workshop 90 Minuten*
***Kosten:*** *3 € pro Schüler*in*
***Zielgruppe:*** *empfohlen ab Klasse 7, nur Schulen aus dem Landkreis Tübingen*
***Durchführung:*** *Fachkräfte von tima e. V., Lebenshunger Präventions- und Beratungsstelle bei Essstörungen*
***Anmeldung:*** *mit Wunschtermin an weynand@tima-ev.de (Maike Weynand)*

**PROGRAMM FÜR JUGENDGRUPPEN**

**Peer-Führungen**
Peers (= junge Menschen), die verschiedenste Erfahrungshintergründe mitbringen, führen durch die Ausstellung und setzen eigene Themenschwerpunkte.
***Termin:*** *Samstags, nur nach Vereinbarung – Anmeldung mindestens eine Woche vorher /* ***kostenlos***
***Zielgruppe:*** *Jugendliche*
***Durchführung:*** *geschulte Peers von Mädchen*treff e.V.*
***Anmeldung:*** *info@maedchentreff-tuebingen.de (Lena Hezel)*

**GRUPPENFÜHRUNGEN FÜR JUGENDGRUPPEN (Z.B. FSJ) UND ERWACHSENE**

**Führungen durch die interaktive Ausstellung**
Führungen durch die interaktive Ausstellung, je nach Wunsch mit Workshopformat (1 – 3 Stunden)
***Termin:*** *nach Vereinbarung*
***Kosten:*** *60 € pro Stunde, zzgl. 10 € Verwaltungspauschale*
***Zielgruppe:*** *offen für alle, max. 15 Personen*
***Durchführung:*** *Fachkräfte des Stadtmuseums*
***Terminanfrage mit Wunschtermin mindestens 2 Wochen vorher an:*** *info@stadtmuseum-tuebingen.de*